



# PROGRAM



## Torsdag 24 juni

18 . 00 Välkomstmiddag

19 . 30 **Kramskola** med Lorenzo Stiernquist.

Var välkommen i en mjuk famn till festen.

21 . 00 **Bodycoaching** med **Rosario Rojas** Låt din kropp bli din bästa coach, lär dig fler kommunikationsnivåer. Kom i samklang med din kropp och få tillgång till hela dess potential.

22 . 30 **Dans på logen.** DJ bjuder på blandad lustmusik med gungande, rytmiska och eggande toner.

Dansen pågår till klockan 01.00, då logen förvandlas till sovsal för dig som inte sover i eget tält.

22 . 30 Ostbrickan är serverad vid Eagle Bar

23 . 00 Bastun är varm till 01.00

## Midsommarafton 25 juni

08 . 00 **Yoga** med Anna Jarrolf

09 . 00 Frukost (bordet står dukat till 10 . 00 )

10 . 30 **Big Medicine** med Pauli Mårsén. Effektiva metoder för att komma tillbaka till din sanna natur.

13 . 00 Lunch

14 . 00 **Familjekonstellationer** med Kari Paues. Detta energiarbete kan lösa upp problem och smärta som ligger förborgat i tidigare generationer och som har förts vidare till individen idag. Det är både roligt och spännande att vara med. Det är lite av mirakel som inträffar varje gång man ställer upp en konstellation.

16 . 30 Kvinnorna binder en blomstrande krans och männen lövar en påle, som vi ceremoniellt för samman till en midsommarstång och sedan dansar vi och hedrar Gudinnan Freja och Guden Frej.

18 . 00 Vi äter en härlig midsommarbuffé tillsammans. (Bordet står dukat till 19 . 30)

20 . 00 Musik och sång med Bertil Twede

21 . 00 **Tantra - NäraVara** med Lorenzo Stiernquist. Vi övar oss på att känna oss mer levande, närvarande och våga vara nära andra och utan att vi tappa kontakten med oss själva.

23 . 00 Bastun är varm till 01.00

23 . 00 **Dans på logen.** DJ bjuder på blandad lustmusik med gungande, rytmiska och eggande toner.

Dansen pågår till klockan 01.00, då logen förvandlas till sovsal för dig som inte sover i eget tält.

23 . 30 Ostbrickan är serverad vid Eagle Bar

00 . 00 Extatiska trumrytmer med Pauli och Gitika

## Midsommardagen 26 juni

08 . 00 **Yoga** med Anna Jarrolf

09 . 00 Frukost (bordet står dukat till 10 . 00 )

10 . 30 **Familjekonstellationer** med Kari Paues. Ytterligare ett tillfälle att få deltaga i och bevittna denna kraftfulla metod.

13 . 00 Lunch

14 . 00 **Svetthydda** med Pauli Mårsén. En reningsceremoni för kropp och själ. Släpp in dig själv djupt in i ditt eget mysterium och låt förändringen ske i Moder Jords inre. *eller*

14 . 00 **Access Consciousness Energywork** med Rosairo Rojas. Ge dig själv denna vackra gåva och bli mer receptiv till allt vad livet har att erbjuda. En kroppslig erfarenhet av transformation, expansion och enhet.

16 . 00 **Tantra - Energy Flow** med Lorenzo Stiernquist. Med hjälp av dynamiska andningsövningar öppnar vi upp och bejakar vår sexuella livsenergi.

18 . 00 Middag (bordet står dukat till 19 . 00)

19 . 30 **Chanting** - med Bertil Twede

20 . 30 **En Midsommarbesmyckad lustupplevelse** med Johan Ekenberg. Kom till denna glädjens dans och träna dina sinnen att ge dig mer njutning.

23 . 00 **Dans på logen.** DJ bjuder på blandad lustmusik med gungande, rytmiska och eggande toner. Dansen pågår till klockan 01.00, då logen förvandlas till sovsal för dig som inte sover i eget tält.

23 . 00 Bastun är varm till 01.00

23 . 30 Ostbrickan är serverad vid Eagle Bar

## Söndag 27 juni

08 . 00 **Yoga** med Anna Jarrolf

09 . 00 Frukost (bordet står dukat till 10 . 00 )

10 . 00 **Trumresa** med Pauli Mårsén. En shamansk metod att hitta styrka, inspiration och kreativitet genom att utforska sitt eget inre djup.

12 . 00 **Kroppsläsning** med Johan Ekenberg. Släng alla självhjälpsböcker och lär dig förstå vad din kropp vill berätta för dig om dina talanger och brister.

13 . 30 Lunch, avslutningsceremoni och hemresa.

Med reservation för ändringar